

Sedinta tehnica CR Cros Duatlon – Etapa a 2-a

19 octombrie 2024

in cadrul Velocrosul Castanilor, Domeniul Cantacuzino, Floresti, Prahova

Velocrosul Castanilor este o competitie organizata de Asociatia Sportiva a Domeniului Cantacuzino si 2be group, care in octombrie 2024 a ajuns la editia a V-a. Acum gazduieste si cea de a 2-a etapa din Cupa Romaniei de Cros Duatlon, din calendarul Federatiei Romane de Triatlon.

Domeniul Cantacuzino se întinde pe o suprafață de 150 hectare și găzduiește ansamblul unui vechi conac, o biserică de secol al XIX-lea, un castel de apă în formă de turn medieval. La acestea se adaugă o ghețarie și un beci, împreună cu o serie de pièces d'eau ale parcului (un bazin, un fost nimfeu, o fântână) și dotări tehnice. Edificiul care a devenit emblema domeniului, palatul “Micul Trianon”, se află și el într-un punct de belvedere de unde se pot admira parcul dendrologic al domeniului și pădurea. Zona de start-finish & race office este pe platoul de sub palat, între platanul și pinul secular.

Asociatia Sportiva a Domeniului Cantacuzino este o asociatie, club sportiv multidisciplinar care organizeaza si implementeaza proiecte educative, sportive si civice pentru copii, tineri si adulti.

2be group este un centru educativ sportiv - intreprindere sociala, care furnizeaza servicii integrate de initiere, specializare si formare in domeniul educativ, recreativ, sportiv: evenimente, proiecte, cursuri, inchiriere biciclete & echipamente.

Paginile web ale evenimentului:

>> <https://2-be.ro/velocrosulcastanilor>

>> <https://www.facebook.com/events/357201610809584>

AGENDA:

1. Juriul Competitiei
2. Programul
3. Check-in si Proceduri de Start
4. Concursul
5. Harta traseelor
6. Interdictii
7. Prognoza meteo

1. JURIUL COMPETITIEI:

- **Ruxandra Munteanu** - Delegat Tehnic;
- **Ovidiu Burghilea** - reprezentant FRTRI;
- **Bogdan Antohe** - reprezentant LOC.

2. PROGRAM CR CROS DUATLON – FLORESTI, PRAHOVA 19.10.2024

- 9:00-11:00 ridicare kituri pentru categoria 14-15 ani, 16-17 ani, adulti 18+ ani;
- 9:00-11:30 deschiderea tranzitiei;
- 11:30 inchiderea tranzitiei.
- 12:00 - start probe CR – Cros Duatlon: copii 14-15ani, copii 16-17 ani si adulti, 18+ ani.
Starturi separate, pe categorii. In cazul in care sunt mai putin de 10 participanti la o categorie, starturile pot fi comasate la decizia Juriului, cu anuntarea participantilor cu minim 3h inainte de start.

Ceremonia de premiere se va face la aproximativ 30 min. dupa finalizarea fiecărei competitii.

3. CHECK-IN SI PROCEDURI DE START

- Lucrurile personale vor fi depozitate doar in cutia cu numarul de concurs alocat;
- Bicicletele admise sunt cele de tip MTB si ciclocros;
- Capetele ghidonului trebuie sa fie inchise cu dopuri;
- Nu sunt permise nici un fel de aerobare;
- In T1 bicicletele se agata de sa pe rastel, in zona in care este afisat nr. de concurs, cu roata din fata pozitionata spre interiorul tranzitiei, iar bicicleta sa nu incurce concurentii din jur; casca, cu bretelele desfacute, va fi atarnata pe ghidonul bicicletei;
- Intrarea in tranzitie va fi permisa doar cu casca de ciclism pe cap si securizata corespunzator;
- Pantofii de bicicleta se vor aseza pe bicicleta, in cutie sau in fata cutiei, la max. 50 cm;
- In T2 bicicletele se agata pe rastel, in zona in care este afisat nr. de concurs, cu fata in orice directie, cu conditia sa nu incurce concurentii din jur;
- Pantofii de alergare se vor aseza in cutie sau in fata cutiei, la max. 50 cm;
- In tranzitie, in cutie, se lasa doar obiectele cu urmeaza a fi folosite in concurs;
- La terminarea fiecărei probe toate lucrurile folosite trebuie puse in cutie, astfel incat, sa nu mai existe nimic in afara cutiei.

Startul:

- Se va da la semnalul arbitrilor, la fluier sau goarna, de la poarta de start/finish;
- Ordinea probelor este: proba de alergare – proba de ciclism – proba de alergare.

4. CONCURSUL:

4.1. Proba de alergare nr 1:

- Se desfasoara pe urmatoarele distante:

- Categoria **14-15 ani: 3,5 km = 1 tura traseul Nucilor;**
 - Categoria **16-17 ani: 3,5 km = 1 tura traseul Nucilor;**
 - Categoria **adulti 18+ ani: 3,5 km = 1 tura traseul Nucilor.**
- Dupa parcurgerea distantei se va intra in tranzitie;
 - Flow tranzitie:



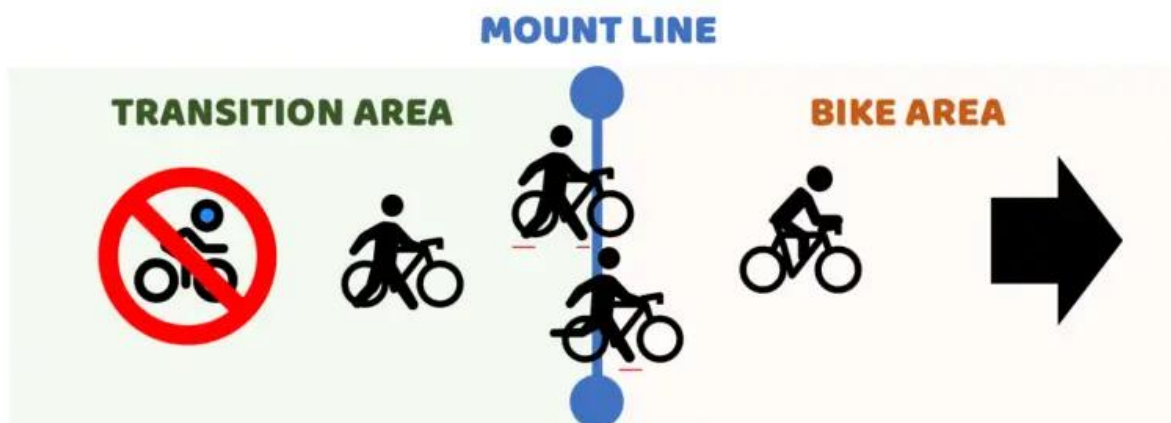
Atentie – PERICOL:

Semnal de avertizare: trei sunete scurte de fluier si steag rosu (mana) agitat pe directie orizontala.



4.2. Proba de Ciclism:

- Toți atleții trebuie să aibă casca bine închisă din momentul în care își scot bicicleta din rastele la începutul etapei de ciclism, pe tot parcursul efectuării probei de ciclism și până la întoarcerea în tranzitie; **casca se va scoate doar dupa asezarea bicicletei înapoi pe rastele;**
- Se iese din tranzitie alergand/mergand pe langa bicicleta pana la linia de “MOUNT”; doar **dupa** ce aceasta linie (marcata cu verde) a fost depasita, se poate incaleca pe bicicleta.

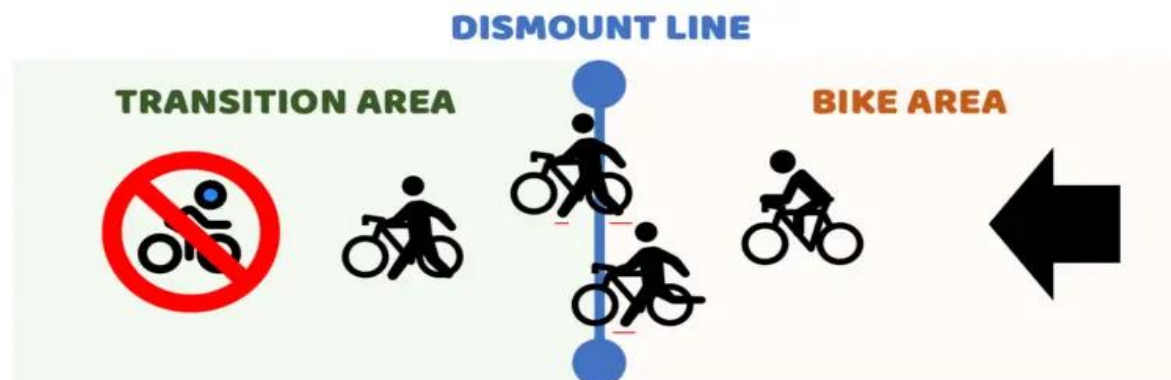


- Probele de ciclism sunt draft legal, este permis draftingul chiar si intre fete si baieti la toate probele;
- Conduita agresiva in timpul probei de ciclism duce direct la descalificare;
- Ambalajele sau orice alte gunoaie se arunca doar in spatiile amenajate, respectiv punctul de hidratare/alimentare si in zona de recovery de la finish.

- Distanțe:

- o Categoria **14-15 ani: 6,5 km = 1 tura traseul Castanilor;**
- o Categoria **16-17 ani: 6,5 km = 1 tura traseul Castanilor;**
- o Categoria adulti **18+ ani: 10 km. = 1 tura traseul Castanilor + 1tura traseul Nucilor.**

- Dupa proba de ciclism se descaleca **inainte** de linia de **“DISMOUNT”** (marcata cu rosu) si se intra in tranzitie. Bicicleta se pune pe rastel iar casca si ochelarii se vor lasa doar in cutia pusa la dispozitie; pantofii pot fi lasati agatati de pedale sau in cutie;
- Orice alt obiect personal de la proba de ciclism aruncat in afara cutiei constituie motiv de penalizare.



4.3. Proba de alergare nr. 2

- Se desfasoara pe urmatoarele distante:
 - o Categoria **14-15 ani: 1 km = 2 ture traseul Platan;**
 - o Categoria **16-17 ani: 1 km = 2 ture traseul Platan;**
 - o Categoria adulti **18+ ani: 1 km = 2 ture traseul Platan.**

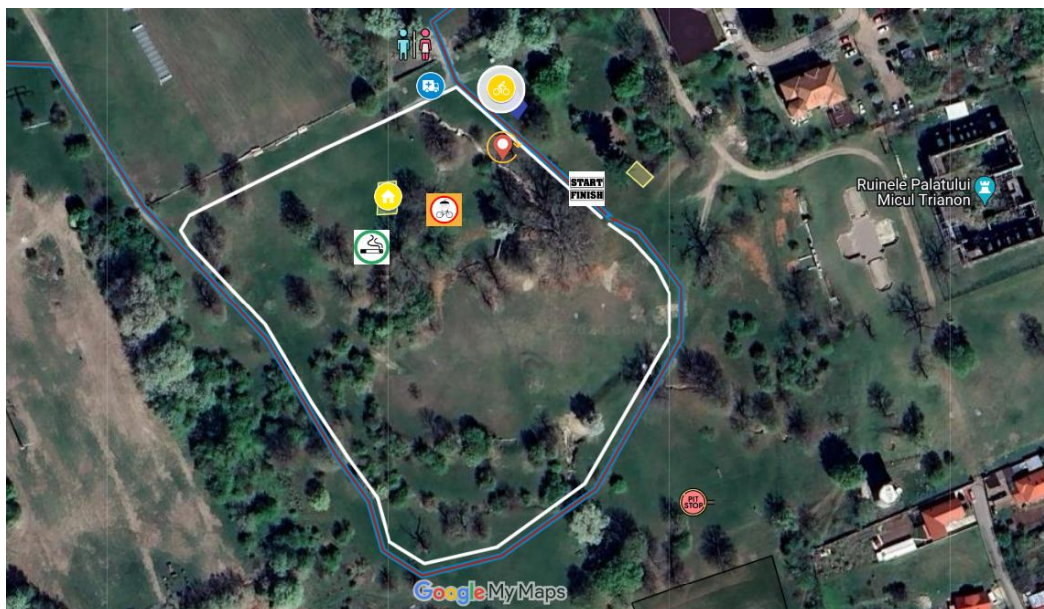
Dupa parcurgerea distantei se va trece pe sub poarta de Finish.

5. HARTA TRASEELOR

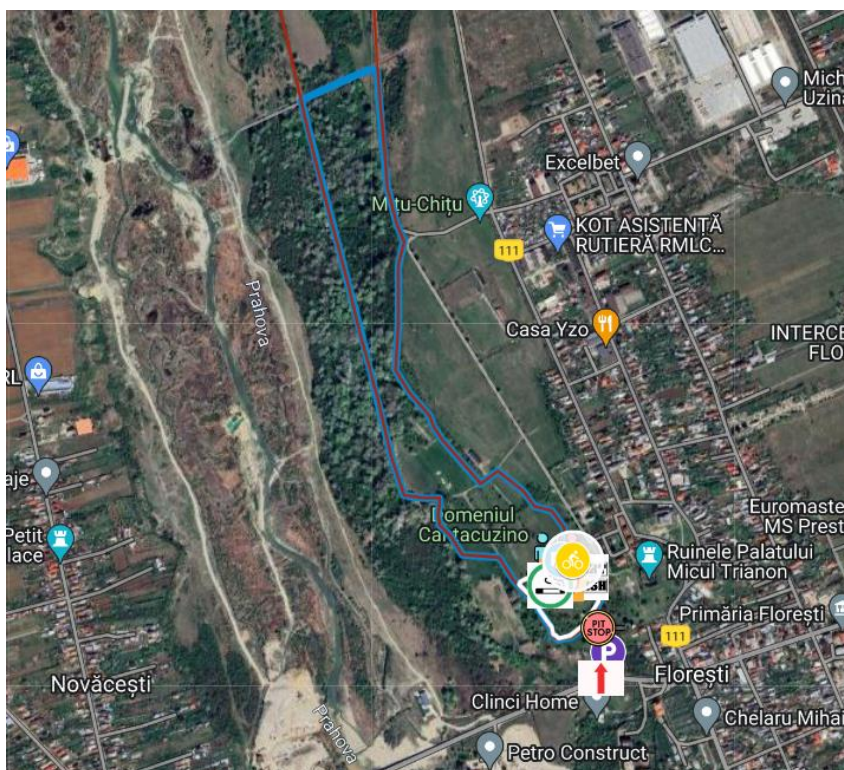
5.1. Harta interactiva cu toate traseele si zonele:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1qbAAbrudb-8NO91GUvmzxSEqPVgp0h4&usp=sharing>

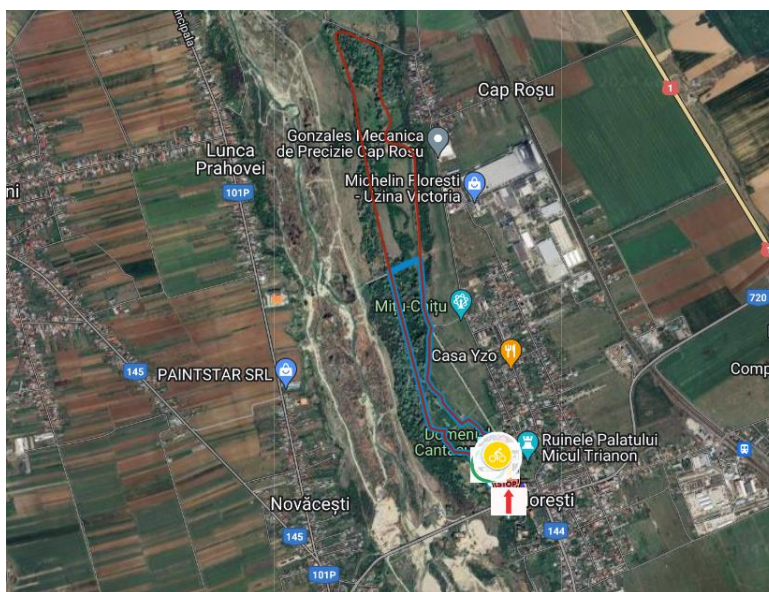
5.2. Traseul platanului - bucla de 500m (contur alb):



5.3. Traseul nucilor – bucla de 3.5km (contur albastru):



5.4. Traseul platanilor – bucla de 6.5km (contur rosu):



6. **INTERDICTII:** Organizatorul poate descalifica orice participant pentru:

- Nerespectarea regulilor competitiei;
- Neparcurgerea traseului in intregime;
- Aruncarea de ambalaje sau orice alte obiecte pe traseu, in afara zonelor agreate;
- Alergarea la bustul gol;
- Alergarea cu casti in ureche sau cu alte dispozitive electronice pentru care nu s-a solicitat aprobare de la TD;
- Circulatia in sens invers pe traseu;
- Incalecarea bicicletei inainte de linia de MOUNT;
- Schimbarea bicicletei in timpul concursului;
- Descalcarearea bicicletei inaintea linei de DISMOUNT;
- Comportament lipsit de fair-play fata de ceilalti concurenti, oficiali sau organizatori;
- Alergarea cu antemergator sau insotitor, atat pe traseu, cat si la intrarea in zona de Finish; este interzisa insotirea atletului de catre persoane din afara concursului, incluzand membrii de familie sau membrii stafetei.

7. **PROGNOZA METEO**

Temperatura probabila: 9°- 12 °C; Probabilitate precipitatii: 1 %.

*****Pentru a puncta in clasamentul circuitului national CR Cros Duatlon, fiecare participant trebuie sa fie membru al unui club afiliat la federatie si sa detina o LICENTA de an la FRTRI.**

Succes!